

Kursplan


29.06.2020 - 05.07.2020

FT-CLUB Erzgebirge
Untere Hauptstr. 10
09385 Lugau
0175 804 50 75
info@ft-club-erzgebirge.de




Montag 29.06.2020	Dienstag 30.06.2020	Mittwoch 01.07.2020	Donnerstag 02.07.2020	Freitag 03.07.2020	Samstag 04.07.2020	Sonntag 05.07.2020
<p>09:30 - 10:30 Mobility</p> <p>18:30 - 19:30 Movement</p>	<p>15:00 - 16:00 Movement</p>	<p>18:00 - 19:00 Movement</p>	<p>17:00 - 18:00 Strength</p> <p>18:30 - 19:30 Movement</p>		<p>13:00 - 14:00 Strength</p>	

 Burn

 Mobility

 Movement

 Strength

Stand: 05.07.2020